

## W jaki sposób uzyskać pomoc od PALS?



**Możesz do nas  
zatelefonować lub  
wysłać faks na numer:**  
01228 814008



**Możesz napisać do nas na**  
PALS, The Cumberland Infirmary,  
Carlisle, Cumbria CA2 7HY



**Możesz wysłać do nas  
e-mail na adres:**  
[WCH.PALS@ncumbria.nhs.uk](mailto:WCH.PALS@ncumbria.nhs.uk)

**Możemy dostarczyć większe wydruki niniejszej broszury.  
Możemy ją także nagrać na taśmę. Daj nam znać, jeśli  
interesuje Cię jedna z tych form.**

This leaflet is in Polish Copyright 2005 Avon, Gloucestershire & Wiltshire PALS network, reproduced with their permission.



## Możemy Ci pomóc

## W jaki sposób PALS może Ci pomóc?

PALS poinformuje Cię o usługach zdrowotnych NHS, w tym usługach dotyczących zdrowia psychicznego, a także, czego możesz się spodziewać, gdy:

idziesz do szpitala albo do swojego lekarza lub pielęgniarki



wymagasz leczenia lub badań



chcesz sprawdzić swój wzrok



musisz iść do dentysty



## PALS może pomóc:

Tobie, Twojej rodzinie lub opiekunom

gdy masz problemy z dostępem do usług zdrowotnych

Możemy skontaktować Cię z grupami pomocy, które mogą Ci pomóc

Gdy zgłosisz się do nas ze swoimi problemami, wyjaśnimy Ci, w jaki sposób działa PALS

Zrobimy wszystko, abyś otrzymał pomoc, której potrzebujesz

Zanim cokolwiek zrobimy, zapytamy Cię o pozwolenie

Poza wyjątkowymi przypadkami (np. aby chronić dzieci) zachowamy uzyskane od Ciebie informacje w tajemnicy