

Como pode ter ajuda do PALS? elp from PALS?



Pode telefonar ou enviar um fax para:

01228 814008



Pode escrever para:

PALS, The Cumberland Infirmary,
Carlisle Cumbria CA2 7HY



Pode enviar um email para:

WCH.PALS@ncumbria.nhs.uk

Podemos fornecer cópias impressas maiores deste folheto e também gravá-lo em filme. Por favor peça, no caso de querer.

This leaflet is in Portuguese. Copyright 2005 Avon, Gloucestershire & Wiltshire PALS network, reproduced with their permission.

Podemos ajudá-lo!



Como pode o PALS ajudar?

O PALS informa sobre os serviços de saúde NHS, incluindo saúde mental, e o que pode esperar

quando vai a um hospital ou quando consulta o seu médico ou enfermeira



quando precisa de tratamento ou análises



quando precisa de fazer exames oftalmológicos



quando precisa de ir ao dentista

O PALS pode ajudar:

a si, à sua família ou quem trata de si:

se tiver problemas com os serviços de saúde,

podemos pô-lo em contacto com grupos de apoio que o poderão ajudar.

Sempre que nos contar os seus problemas, explicaremos como o PALS funciona

Faremos o nosso melhor para que tenha a ajuda de que necessita

Pediremos sempre a sua autorização antes de avançar

As suas informações serão sempre tratadas confidencialmente, excepto por razões excepcionais, por ex., para proteger crianças